



KANGEIKO

2024

12.-14.April

im Bregtalhostel Furtwangen

Übernachtung
Training
Verpflegung

Programm:	Freitag	<i>ab ~17:30</i>	<i>Zimmeraufteilung</i>
		<i>18:30</i>	<i>Abendessen</i>
		<i>20 – 21:30</i>	Karate
	Samstag	<i>7:15 – 8:00</i>	Kata
		<i>8:30</i>	<i>Frühstück</i>
		<i>10:30 – 12:00</i>	Karate
		<i>12:30</i>	<i>Mittagessen</i>
		<i>danach</i>	Freizeit
		<i>16:00 – 17:30</i>	Karate
		<i>18:30</i>	<i>Abendessen</i>
	Sonntag	<i>7:30</i>	<i>Frühstück</i>
		<i>bis 9:00</i>	<i>Packen / Zimmer räumen</i>
		<i>9:30 – 11:00</i>	Karate
		<i>anschließend</i>	<i>Duschen, Heimfahrt</i>

Der Veranstalter lehnt jegliche Art von Haftung ab.

Mehr Infos im Training bei:

Astrid, Martin, Andy, Oli, Friedrich, Armin

oder auch via Email: kangeiko@gmx.de

Kostenbeitrag für Training, Essen (exkl. alkoholische Getränke) und Übernachtung (3-4 Bettzimmer mit Gemeinschaftsbad und –duschen) im *Bregtalhostel* in Furtwangen (www.bregtalhostel.de)
==> 2 x Abendessen, 2 x Frühstück, 1 x Mittagessen, 2 x Übernachtung und **5 x Training**

90,- € pro Person

(Jugendliche bis 18 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen und mit schriftlicher Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten teilnehmen)

Verbindliche Anmeldung bis 12.02.2024:

- ausschließlich per Überweisung auf folgendes Konto
- **BITTE DENKT DRAN - WER SICH ZU SPÄT ANMELDET LÄUFT GEFAHR ... DAS HIGHLIGHT ZU VERPASSEN**

<p>KARATE-DOJO FREIBURG Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau IBAN: DE53 6805 0101 0002 2727 71 Verwendungszweck: Kangeiko 2024</p>
--

Treffpunkt zur Abfahrt im Rieselfeld:

Freitag 12.04.2024 spätestens 17⁰⁰ Uhr auf dem P+R Parkplatz in der Walter-Benjamin-Straße im Rieselfeld, gegenüber der Waldorfschule.

Alle anderen: Bitte bildet selbstständig Fahrgemeinschaften. Dafür könnt Ihr Euch unter <https://xoyondo.com/op/e8qw6e99ftkzgt> in die Teilnehmerliste eintragen.

Bei vegetarischer oder veganer Ernährungsweise oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte per E-Mail zum Zeitpunkt der Anmeldung melden (kangeiko@gmx.de).