



TVM – Karate

2023 in Bildern

Das ganze Jahr 2023 gab es einen regelmäßigen Trainingsbetrieb mit ca. 15 Kindern und ca. 10 Erwachsenen.







Auch außerhalb des Trainings gab es einige private Unternehmungen.



Im März wurde ein überregionaler Lehrgang in der Alemannenhalle abgehalten. Es kamen gut 60 Teilnehmer und mit zahlreichen Helfern aus den TVM-Reihen konnte eine tolle Atmosphäre geschaffen werden.



Karate-Sport erfreut sich großer Beliebtheit

Der Soheikan-Dojo ist auf einem erfolgreichen Weg und spricht immer mehr Menschen an.

■ Von Monika Hettich-Marull

MÖNCHWEILER. Was Initiator David Löttrich innerhalb eines Jahres entwickelt hat, ist beeindruckend: Die Karate-Gruppe unter dem Dach des Turnvereins hat sowohl im Kinder- als auch im Erwachsenenbereich Zuwächse.

Die Kindergruppe, rund 15 Personen stark, geht auch schon auf Wettkämpfe. Kurz vor den Sommerferien steht die nächste Prüfung an, fleißig wird jede Woche trainiert. Denn der Trainingsfleiß ist ausschlaggebend für die Prüfungszulassung. Insgesamt gehen mehr als 30 Mitglieder aller Altersgruppen ab zehn Jahren

dem neuen Sportangebot in Mönchweiler nach.

Zum ersten Geburtstag kamen nun rund 60 Kampfsportler in der Alemannenhalle zu einem Trainingslehrgang zusammen. Den ganzen Tag wurden in vier Abschnitten in verschiedenen Techniken Anleitungen gegeben.

Erster Lehrgang

Es gab keine Beschränkungen: Von Anfängern bis Schwarzgurtträgern waren alle aufgefordert, mitzutun. Die Teilnehmer kamen aus Karate-Dojos aus der näheren und weiteren Umgebung – das gleiche galt auch für die Trainer: Hannes Höfer aus Villingen (5. Dan),



Die Teilnehmer des Trainingslehrgangs des Karate Soheikan-Dojo in der Alemannenhalle in Mönchweiler waren konzentriert bei der Sache.

Foto: Monika Hettich-Marull

Hans Ruff aus Gammertingen (7. Dan), Andi Einecker aus Freiburg (6. Dan) und in Vertretung des erkrankten Martin Duffner aus Freiburg stand Ro-

land Reiszek aus Zürich zur Verfügung.

Solche Lehrgänge finden mehrmals im Jahr in verschiedenen Dojos statt – in Mönch-

weiler war es das erste Mal. „Wir haben durchweg positive Rückmeldungen von den Teilnehmern bekommen – vor allem unser Buffet für die Pausen hat begeistert“, freute sich Organisator David Löttrich. Er dankte auch den vielen Helfern und Spendern. „Eine tolle Zusammenarbeit im Verein.“

Der Kampfsport im Soheikan Mönchweiler wird kontaktil geübt: Ein Angriff startet zwar mit voller Kraft – wird aber präzise vor dem Körper des Partners gestoppt. Hört sich einfach an – ist es aber nicht. Es erfordert neben einem großen Maß an Übung vor allem große Kontrolle und Körperbeherrschung.

Das nächste Turnier für Kinder und Jugendliche ist übrigens bereits im April in Villingen. Dort treten Sportler aus ganz Baden-Württemberg an.

- Schwabo 21.03.23 -

Die anschließende Übernachtung in der Sporthalle kam bei den Kindern sehr gut an und eine Wiederholung ist für 2024 geplant.



Bei einem landesweiten Turnier in Pliezhausen bei Tübingen konnten mehrere Platz auf dem Siegereck erreicht werden.





Bei Turnier erfolgreich

MÖNCHWEILER. Erfolgreich kamen die Kinder der Karategruppe Soheikan vom Karate-Turnier Koshinkan-Cup in Villingen zurück. Drei zweite und sechs dritte Plätze sowohl im Kata und Kumite Einzel als auch in Team-Disziplinen waren die Ausbeute. Am Start waren Pia-Marie Günter, Adrian Gieracz, Timon Grieshaber, Marie Schätzle, Thiago Pascariello, Henrik Häsler, Catalina Andreica, Lukas Wewior, Jonah Velthuizen, Nicklas Bauer, Nevio Müller, Mats Ludwig, Sebastian Engel, Leon Gavranaj und Felix Klingenburg.

Foto: Hettich-Marull

- Schwab 08.05.23 -

Gefeiert wurde anschließend bei McDonalds.



Schon beinahe traditionell ist das gemeinsame Grillen vor den Pfingstferien und vor den Sommerferien.





Training bei Hitze im Bürgerpark:



Zweimal wurde beim Landesstützpunkt in Villingen trainiert, auch die gemeinsame Fahrt mit den Rändern sorgte für eine schöne Abwechslung.







Bei der Teilnahme am Regio-Cup in Schwenningen konnten diesmal bei einer starken Konkurrenz keine Medaillen erreicht werden. Dennoch war es eine gute Erfahrung für die 9 Teilnehmer.







Gefeiert wurde trotzdem bei McDonalds.



Einige Prüflinge konnten ihren nächsten Gürtelgrad erreichen und zum Jahresende wird eine weitere Gürtelprüfung stattfinden.



Um die Trainingsqualität zu erhöhen begann David Löttrich die sportartspezifische C-Trainer Ausbildung an der Sportschule Steinbach.



Wir freuen uns alle auf 2024 😊 – Danke an ALLE für's Dabeisein!

